



Очередное голосование за «Приз зрительских симпатий» в редакционном проекте «Люди незаметные, но незаменимые» в социальных сетях ВКонтакте и Одноклассники за конкурсантов завершилось 19 апреля. В опросе за героев публикации в газете «Новая жизнь» от 11 апреля приняли участие 125 человек. Лидером номера стала делопроизводитель сельсовета Татьяна Панкова, набравшая 90 голосов. За героев выпуска №13 можно будет отдать голос до 23.59 31 мая.

Предлагайте героев следующих публикаций по телефонам: 2-22-65, 2-04-13, 2-25-75 или на эл. почту newlaif@mail.ru. Обращайтесь лично или пишите по адресу: с. Павловск, ул. Пионерская, 16.

Проголосовать за героев этого номера можно в социальных сетях редакции Одноклассники и ВКонтакте (с 25 по 31 мая включительно)



Фельдшер скорой помощи Алексей Сажин

Так случилось, что довелось в работе видеть Алексея Владимировича. Все внимание на пациента, быстрый сбор анамнеза, измерение давления, ЭКГ... Казалось, в этот момент для него во всем мире только двое: он и пациент. Принятие решения, указания родным что собрать. Срочная госпитализация. Для растерявшихся родных все происходящее было шоком, для фельдшера Сажина - очередной вызов. Очередная спасенная жизнь. Успел.

С детства А.В. Сажину нравились фильмы и сериалы о работе медиков. Отец выписывал журнал «Здоровье», который тогда еще 10-летний Алексей тоже с удовольствием читал. Запомнил рубрику «Это должен знать каждый» об оказании помощи при кровотечениях, обморочных состояниях и т.д. К окончанию Лесной школы твердо знал, что будет поступать в медколледж на лечебное дело, скорую помощь. После - служба в

армии в ПВО в Бурятии. Вернувшись домой, объехал все станции скорой помощи в краевом центре, фельдшеры в 2010 году не требовались. Не было вакансий и в Павловске. Год пришлось поработать медбратом в психиатрическом кабинете поликлиники ЦРБ, благо, сертификат позволял. И только потом пришел к поставленной цели. - Сам по себе я человек активный, не для меня сидеть в кабинете, нужно всегда быть в движении, - говорит Алексей Владимирович. - За смену в среднем накатываем 300 км, это 10-15 вызовов. В праздники бывает до 20 вызовов. Тогда больше различных травм, начинаю отдыхать, передеаю, какие-то отравления, обострение хронических заболеваний. Есть в работе и сезонность. Весна-осень - обострение гипертонической болезни, сердечно-сосудистые заболевания, гастриты, панкреатиты, ОРВИ, бронхиты, весной - бронхиальная астма на пыльцу. Зимой выезжают на переохлаждения, травмы из-за гололеда. - Не бывает простых пациентов, - уверен А.В. Сажин. - Самые сложные вызовы - это на ДТП и роды. Рожали и дома, и в приемном покое. При ДТП надо работать быстро, это общественное место, у прохожих паника. Нужно оценить состояние, сделать медицинскую сортировку по степени тяжести, оказать помощь. Третье - инфаркты и инсульты. Они молодеют, требуют большого внимания и лечения. И на нас возлагается очень большая ответственность, мы выполняем врачебные манипуляции, вводим те препараты, которые вводят реаниматологи в реанимации. А еще Алексей - член сборной района по полиатлону. Увлекался легкой атлетикой в школе, потом была пауза. После армии заниматься полиатлоном пригласил Алексей Семенов, а Руслан Сафиулин мотивировал. Через четыре года уже начал становиться призером. По его словам, спорт помогает и в работе, развивает выносливость, силу. Ведь нередко приходится поднимать тяжелых пациентов.

Токарь Николай Коростелев

«Как медведя на мотоцикле возможно научить ездить, так и человек может научиться всему, чего захочет» - именно так считает Николай Анатольевич Коростелев из Новозоринских коммунальных сетей. Он почти 20 лет выточивает детали, без которых не поедет сельскохозяйственная техника или не пойдет вода в домах односельчан.

Осваивать ремесло Николай Анатольевич начал в Камне-на-Оби на ремонтном заводе. Обычный прут железа, ключок трубы или обрезок шестигранника мужчина может превратить в самое незаменимое изделие. Процесс создания любой детали очень кропотливый. Сначала Н.А. Коростелев зажимает заготовку в токарный патрон - специальный механизм на шпинделе станка - и берется за резцы, которые, к слову, затачивает сам. Аккуратно подводит суппорт - место, куда зажимается резец - к детали и начинает обработку, снимая по три миллиметра за проход. Простая деталь занимает примерно 15 минут, а вот сложная может растянуться на полдня. Важно уточнить, что заготовки бывают толстые и тонкие, поэтому процесс шлифовки требует разного времени.

Токарь делится, что на его практике были и «ювелирные» заказы. - Однажды делал из бронзы наконечники-иглолки толщиной всего четыре миллиметра. Самые же крупные детали, с которыми приходилось иметь дело, - хомуты на трубы. Я убежден, что терпение и труд все перетрут, - рассказывает Николай Анатольевич.

Завхоз ДК «Юность» Олег Гайнулин

Кто хоть раз за последние пять лет бывал на новогодних спектаклях в ДК «Юность», наверняка отмечал удивительный реквизит, где и сани едут, и трон Кащейа, и емелина печка, а ведра сами отправляются домой. А чего стоят фотозоны на различные праздники? Удержаться, чтобы не сфотографироваться, сложно. И все это делает, нет, не художник по реквизиту, а завхоз Дома культуры Олег Николаевич Гайнулин.

Главная обязанность Олега Николаевича - содержать в порядке здание, а это, на минутку, свыше двух тысяч квадратных метров. Это у него выходит на славу. Если что случится - меняет сифон, кран, лампочки, подбелит-подкрасит. Редко руководство что-то поручает ему, потому что практически всегда сам видит, что где-то требуется его внимание, и устранил недочеты. Говорит, что за время работы привлекать специализированные службы не приходилось - не было надобности. - У него золотые руки, - хвалит коллегу Ольга Анатольевна Ковшова. - А человек-то какой! Добрый, безотказный. К нему всегда можно обратиться за помощью. Если что - поддержит! И хозяйственный очень. Сколько работает, нам не нужно проводить субботники в помещении, всегда все в порядке и внутри, и снаружи. Бордюры постоянно белевские. Глянтьте, кусты какие у нас теперь красивые, ухоженные, подстриженные! - А еще он очень творческий! Смотрите, какой сундучок сделал, причем его никто об этом не просил, - продолжает вторая коллега, библиотечка Инна Васильевна Чичик. - Во время конкурса «Павловская красавица» зрители бросают в него талончики, голоса таким образом за участниц. А сейчас у нас проходит выставка, юные читали голосуют за работы. Олег Николаевич согласился показать святые святых - помещение, где хранится реквизит и он творит. Белоснежные кони с развевающимися гривой, статные олени, смешные снеговики, польня, из которой во время недавнего спектакля, к удивлению малышни, появилась волшебная щука, торт, украсивший празднование 100-летия района. А оружие - противотанковая пушка, сделанная к Дню защитника Отечества, и автомат к 9 Мая - как настоящие. Как и патроны, хоть и выполнены из бумаги и палочек для суши. Раньше творчество как-то не проявлялось в его жизни, если не считать занятый танцами в Первомайской школе. Он по образованию учитель физкультуры. Однако полно проявляет себя именно здесь. Видимо, атмосфера здания, где царит творчество, приносящая людям радость, движет им.



Детская медсестра Светлана Синукова

О том, что свяжет свою жизнь с медициной, Светлана Валерьевна Синукова не сомневалась с детства, поскольку это дело семейное. Медиками были ее мама, тетя, бабушка.

В профессии она уже 35 лет. По образованию фельдшер, трудилась заведующей ФАПом в селе Арбузовке, где живет, довелось поработать и на скорой помощи, пункт три года был на станции Арбузовке и обслуживал в том числе Колыванскую зону. Когда же ФАПа не стало, а скорую централизовали, устроилась в Колыванскую врачебную амбулаторию на место педиатрической медсестры. На педиатрическом участке амбулатории 467 детей. Сетует, что до года всего только пять, обычно человек по 15 было. Малютки Светлана Валерьевна осматривает дома. Добирается где пешком, где на скорой, если выделает, чаще на велосипеде - ее верном друге с мая по октябрь, на нем едет до дома, преодолевая в день 14 км. Педиатр в Колыванском в отпуске по уходу за ребенком, сейчас раз в неделю в амбулаторию приезжает детский врач и два раза в неделю - фельдшер. С.В. Синукова говорит, что, если бы прием был бы каждый день, приходили бы человек по 30, а так в сезоны респираторных заболеваний доходит до 90, а в среднем - 50.

Медсестра записывает на прием, на анализы, делает прививки, говорит, что по плановым отказников нет. Если требуется, может заглянуть в школу и каждое утро - в детский сад: смотрит, нужно ли кого отстранить по состоянию здоровья, периодически проверяет на педикулез. - С пациентами и их родителями проблем нет, все меня знают, практически в каждом доме была, - говорит Светлана Валерьевна. - Да и вообще, если что случится, мне кажется, с любым договориться могу. Кстати, дочь Наталья тоже выбрала этот путь, она фельдшер скорой помощи, трудится в краевом центре. Стаж уже семь лет. Так что семейная традиция не прекращается. Такой вот медицинский подряд.



Помощники по уходу Вадик Маркарян и Елена Гончарова

В медчасти Павловского дома социального обслуживания два отделения. Общее, рассчитанное на 243 человека, и отделение милосердия для 90 проживающих. В одной из секций отделения милосердия проживают 44 женщины от 31 года до 94 лет. Каждая имеет психическое заболевание, у всех нарушены функции самообслуживания и передвижения. Уходом за ними занимаются десятки специалистов, в том числе В.К. Маркарян и Е.Г. Гончарова (на фото справа).



Судьбы у проживающих разные: кого-то в учреждение привезли после длительного лечения в психиатрических больницах, кто-то вырос в детском доме и с 18 лет из-за проблем с социальной адаптацией находится здесь. Работа в отделении сменная, Вадик Казаровна, которую все называют Валя, и Елена Григорьевна дежурят вместе. В течение недели в отделении проходят банные дни.

Женщины бережно моют жильцов, строго контролируя температуру воды, меняют постельное белье, личные вещи. На плечах В.К. Маркарян и Е.Г. Гончаровой лежит не только уход, но и регулярная уборка, санитарная обработка помещений. В четверг они генералят отделение, в пятницу - столовые, их две, в субботу и воскресенье поддерживают наведенный порядок. Прием пищи - время особого внимания. Накормить подопечных отделения - целое искусство. Одну жительницу нужно терпеливо уговаривать поесть, другую покормить в суп хлеб, за третью следить, чтобы не подавилась. Если вдруг случится неприятность, В.К. Маркарян и Е.Г. Гончарова готовы мгновенно оказать помощь, вызвать медицинскую сестру, врача.

Особенно напряженным выдается время с ночи до утренней пересменки. До 8.30 нужно сводить подопечных в туалет, умыть их, провести гигиенические процедуры, получить посуду, накормить завтраком, разложить лекарства и расставить чистую воду. После приема пищи некоторые жительницы искренне стараются помочь дежурным: задирают стулья, убирают со стола посуду, вытирают крошки. Чтобы проживающим было комфортно, их расселяют

по 2-4 человека, тщательно подбирая по характерам и доброжелательному соседству. Если возникают сложности, меняют местами. Кормят в доме соцобслуживания отлично, но приезжающие родственники зачастую привозят угощения из дома. Помощники подписывают именные пакеты и тщательно следят за сроками годности продуктов. Связь с внешним миром для подопечных - редкая радость. Иногда им звонят близкие, и тогда женщины провожают их к телефону на вахту, когда приезжают - в комнату для свиданий, если заболели - держат тесную связь с врачами учреждения и медицинскими сестрами, а если понадобится - сопровождают в поликлинику. Чтобы работать в психоневрологическом учреждении, необходимо обладать уникальным набором качеств. Нужно быть по-настоящему доброй, внимательной, терпеливой, расторопной и не брезгливой. Подопечные отделения ранимы, во многом они похожи на детей. Любителям рисования Вадик Казаровна и Елена Геннадьевна раздают картинку для разукрашивания. Кто-то с интересом рассматривает книги с яркими иллюстрациями, а некоторые учат стихи. На людей с диагнозами ни в коем случае нельзя кричать. Они могут испугаться, замкнуться, заплакать. Выводят их из этих состояний лаской, спокойствием, пониманием, смехом и душевным теплом. Жительницы чувствуют это тепло. Дано не знают, как выразить свою благодарность, поэтому берут руки своих сиделок и целуют их. Такая работа забирает и физические, и моральные силы. Приходя домой, Вадик Казаровна и Елена Григорьевна наслаждаются тишиной, принимают душ или молча пьют горячий кофе. Вернуть силы им помогают семья, дружный коллектив и слова «а кто, если не мы?».

Повар Елена Зыбина

Быть поваром - это призвание. Отдать профессии 30 лет жизни - настоящий подвиг. Все эти годы Е.В. Зыбина готовила вкусную и полезную пищу для проживающих Павловского психоневрологического интерната, который сейчас называется домом социального обслуживания.

Утренняя смена Елены Владимировны и ее коллег - Ирины Васильевны Бердниковой, Елены Александровны Кузнецовой, Ирины Анатольевны Пиральевой, Оксаны Александровны Росчелавич - начинается в 5.30. Любое блюдо - от ароматной каши, наваристого супа, сытной котлеты и до компота должно быть свежим, вкусным и приготовленным исключительно по санитарным правилам и нормам. К примеру, сметану перед добавлением в суп обязательно кипятят. Чтобы ежедневно накормить 300 с лишним человек привычная кастрюля со сковородой не помогут. Потому Елена Владимировна профессионально орудует внушительным черпаком возле 200-литрового электрического чана, в котором вот-вот закипит гречка, около огромной сковороды с тушеным фаршем, ловко вытаскивает из духовки горячие противни с печеными пирожками, а из пароконвектомата - листы с котлетками. Впереди - подготовка 30 килограммов овощей к завтрашнему борщу, гуляшу и салату.

Одними руками с десятками килограммов муки и овощей ей не справиться. Выручает техника - тестомес, овощерезки, измельчающие картофель для супа или овощи для винегрета и жарочек, противочная машина для приготовления картофельного пюре. Для людей с проблемами желудочно-кишечного тракта повар перетирает пищу на отдельном кухонном агрегате. За 30 лет работы в сфере общепита Е.В. Зыбина до тонкостей изучила секреты кулинарного мастерства и вкусовые предпочтения своих подопечных. Ее опыт огромен, а движения отточены до автоматизма. Любому блюду, будь то тушеная капуста или обычная овсянка, она умудряется придать домашний вкус, поэтому проживающие с удовольствием съедают первое, второе да еще просят добавки. Особенно их радуют праздничное меню, когда повар готовит солянку, бутерброды с колбасой, сыром и рыбой, салаты или булочки с брусничкой или яблоком. Самым сложным периодом своей деятельности Елена Владимировна считает 2020 год, когда в ковид, заботясь о сохранении здоровья проживающих, сотрудники по две недели оставались на рабочих местах. И им, и коллективу, и родным

нелегко было пережить время изоляции, но все вытерпели, справились. Работа на кухне - это не просто механическое выполнение должностных обязанностей. Это постоянная забота о тех, кто нуждается во внимании и тепле, ведь главным мериллом успеха повара остаются пустые тарелки и искренние улыбки подопечных.

