

«Президентские» - «серебро»

● В Заринске на стадионе «Юность» прошел региональный этап XXVI спортивных соревнований школьников «Президентские состязания». Это масштабное событие ежегодно собирает сильнейшие классы-команды со всего края. Побороться за место в этом этапе собрались 90 участников из 12 муниципалитетов региона, победив в муниципальных этапах.



Команда Павловской школы

Усть-Калманского, Волчихинского и Кытмановского.

Участники соревновались в спортивном многоборье (соревнования лично-командные, проводились раздельно среди юношей и девушек), в которое входили бег 30 м, наклон вперед из положения сидя, подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши), сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки), поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 сек., прыжок в длину с места, а также в легкоатлетической эстафете, подвижных играх и теоретических знаниях.

В состав класса-команды включались обучающиеся одного класса (6-го). По итогам общекомандного первенства среди сельских районов второе место заняли павловские школьники. Спортсмены 6 Г (учитель физкультуры Елизавета Эдуардовна Агеева) в спортивном многоборье заняли второе общекомандное место. В личном зачете бронзовыми призерами стали Полина Журавлева и Вячеслав Лоднев. Вклад в достойное выступление в общекомандном зачете внесли их одноклассники: Тимур Чернов (4-е место), Варвара Редькина (10-е), Егор Панькин (10-е) и Софья Булавкина (14-е).

В легкоатлетической эстафете (400х400х200х200 м) команда в составе четырех человек стала третьей, а в теоретическом конкурсе - вновь второй. И только в номинации «Подвижные игры» наши шестиклассники не вошли в призовую тройку.

По сумме мест в четырех видах команда 6 Г класса заняла почетное второе место. Победители и призеры в личном зачете, по видам программы и в комплексном зачете награждены медалями, грамотами, дипломами и кубками, руководители команд - Благодарственными письмами от краевого центра детского отдыха, туризма и краеведения «Алтай».

Организаторами состязаний в регионе выступают Министерство образования и науки региона совместно с Министерством спорта.

Поздравляем команду шестиклассников и Е.Э. Агееву с достойным выступлением! Это не просто победа, это показатель силы духа, отличной подготовки и настоящей сплоченности.

Т. ВАРАКСИНА,
руководитель
ШСК «Лидер»
Павловской школы

Лучшие среди сельчан

22 июня на стадионе «Рубин» в пригородном поселке Южный прошел традиционный краевой фестиваль ГТО. В нем приняли участие и павловчане.

Участники 4-й и 5-й ступеней (12-13 и 14-15 лет) выполняли восемь видов: стрельба, гибкость, пресс, подтягивание у мальчиков и отжимание у девочек, спринт, кросс, плавание и прыжок с места. Всего было заявлено девять команд - пять городских и четыре сельских. Впервые Павловский район одержал победу в летнем фестивале среди сельских команд, второе место занял Смоленский, третье - Пospelихинский.

В личном первенстве единственную медаль завоевал Никита Семенов. Он занял третье место в 5-й ступени. К сожалению, этого не хватило для попадания в сборную края и поездку осенью на финал в Артек, где в прошлом году Никита выступал. В десятку сильнейших попали Иван Денисов (5-е место, 5 ст.), Никита Власов (6-е, 4 ст.), Вячеслав Лоднев (7-е, 4 ст.), София Сафиуллина (9-е, 4 ст.) и Мария Сучкова (10-е, 5 ст.).

На спартакиаде спортшкол

Краевые соревнования по легкой атлетике 46-й спартакиады спортивных школ Алтайского края среди юношей и девушек до 16 лет проходили 17-18 июня на стадионах Алтайского училища олимпийского резерва и «Лабиринт». В турнире участвовал 221 спортсмен из 18 территорий региона, в том числе из нашего района.

В первый день легкоатлеты соревновались в толкании ядра, метании диска и копья, прыжках в длину, высоту, беге на 100, 400 и 1500 м, эстафете 4х100 м, а также на дистанциях 100 м с барьерами у девушек и 110 м - у юношей. Во второй день - в беге на 200, 800, 3000 м, 400 м с барьерами, тройном прыжке, эстафете 4х400 м и в семиборье.

По итогам двух соревновательных дней юноши заняли третье место в общекомандном зачете, девушки - седьмое. Есть достижения у воспитанников Павловской спортшколы им. Чекушкиных в личном зачете. Победителями стали Дмитрий Рындин в тройном прыжке и Александр Гузев в прыжках в длину, завоевавший «серебро» и на 200-метровой дистанции. В эстафете 4х100 м серебряных медалей добились Милена Мантропова, Арина Большакова, Виктория Гоголенко и Мария Тазова. «Бронзу» получили Остап Куш в прыжках в высоту и Никита Семенов в беге на 1500 м.

Призеров тренируют Л.А. Федюшкина, А.С. Семенов, А.О. Иващенко, И.Н. Никишина, Т.С. Савельева и С.М. Сергеев.

Удачное выступление

Павловские байдарочники выступили на первенстве края по гребле на байдарках и каноэ. Старты прошли на барнаульском гребном канале 17 и 18 июня.

На воду вышли более сотни юных спортсменов трех возрастных категорий - до 13, 15 и 17 лет. По итогам соревнований победителем стал Вячеслав Лоднев, выступивший на дистанциях 500 и 1000 метров на каноэ.

В байдарках мастерство показали девять ребят. В старшей возрастной группе Степан Савеленок с честью преодолел 500 и 1000 метров, взяв «серебро» на обеих дистанциях. Мария Сучкова стала второй на 500 метрах и третьей на 200-метровке. Дарина Мартин наоборот на 500 метрах взяла «серебро», на 200 - «бронзу».

В соревнованиях байдарочников до 14 лет Никита Власов на тысяче стал вторым, Данил Ладин - третьим. На дистанции 500 метров Степан Кучаев и Никита Власов заняли второе и третье места соответственно. Неплохие результаты и у девочек до 13 лет, гонявших на 200 метрах. Виктория Швабауэр стала второй, Диана Репетюк - третьей.

По итогам соревнований Вячеслав Лоднев получил право выступить в финале спартакиады учащихся России в Энгельсе в конце июля.

Готов к труду и обороне

● Комплекс ГТО - «Готов к труду и обороне» - существует уже почти век. Сто лет назад с помощью проекта население готовили к боевым действиям, но постепенно акцент сместился на общее физическое развитие. После распада СССР комплекс фактически перестал существовать, а в 2014 году вернулся в современном виде - с бонусами и льготами для мотивации участников.



Самые юные участники тестов ГТО из «Улыбки»

В нашем районе центр тестирования ГТО появился в 2015 году и базируется в Павловской спортивной школе им. Чекушкиных. Руководителем центра назначен Андрей Анатольевич Бакеев. Он рассказал о том, как программа реализуется в районе.

С его слов, сдача нормативов ГТО проходит круглогодично. Чаше - по мере поступления заявок: индивидуальных, коллективных от школ, детских садов, организаций. Тестирование проходит в спортивной школе, на стадионе «Юность», а также на местах, где возможно присутствие выездной бригады. В некоторых школах есть судьи ГТО, которые прошли судейскую квалификацию ГТО и могут самостоятельно вести учет результатов тестов, а после передавать их руководителю центра тестирования, чтобы впоследствии он их занес в специальную электронную базу.

За прохождение комплекса ГТО участники награждаются одним из знаков отличия - золотым, серебряным или бронзовым. Также выдается удостоверение, которое подтверждает, что человек действительно сдал нормативы.

Чтобы получить знак отличия, необходимо выполнить испытания, установленные для пола участника, его возраста, специальной группы. Результат нужно показать не ниже указанного для этого знака. Например, для получения золо-

того знака требуется шесть тестов, и они должны быть сданы на «золото»: если хотя бы один из них пройден на «бронзу», участник получит лишь бронзовый знак.

Государство мотивирует население заниматься спортом и сдавать нормативы, а организации - создавать условия и поощрять участников программы. Для этого в России существует ряд льгот. К примеру, некоторые учебные заведения начисляют значкистам дополнительные баллы при поступлении, а уже студентам - увеличивают размер стипендии. Работодатели также вправе поощрять своих сотрудников за сдачу норм ГТО. С 2025 года в России ввели налоговый вычет за выполнение комплекса ГТО на знак отличия. Он действует в течение года с момента получения или подтверждения знака и при условии, что участник также прошел диспансеризацию в соответствующем календарном году. Ежемесячный вычет составляет 1500 руб. Вернуть из них можно 13% - то есть 195 руб. в месяц или 2340 руб. в год.

Все желающие выполнить комплекс ГТО должны получить медицинское заключение о том, что они по состоянию здоровья и физической подготовке могут сдавать нормативы. С первой и вто-

рой группой здоровья достаточно допустить терапевта или педиатра. С третьей или подготовительной медицинской группой понадобится дополнительное разрешение врача спортивной медицины. Еще одно условие - регистрация и запись на сайте ГТО. Запись несовершеннолетних детей до получения ими паспорта ведут на Госуслугах родители.

Павловский район довольно активно участвует в сдаче нормативов ГТО. Как рассказал Андрей Анатольевич, по итогам первого квартала муниципалитет занимает третье место в краевом рейтинге, где учитывается процент приступивших к тестированию в процентном соотношении к количеству населения. У нас в начале года решили сдать нормативы 210 человек, в принципе, практические все из них уже выполнили.

А.А. Бакеев назвал наиболее активные коллективы, участвующие в движении ГТО: детские сады «Чебурашка» Черемного, «Улыбка» Павловска, школы Павловская, Первомайская, Сахарозаводская, Бурановская, Шаховская, Новозоринская, Бродковская, в которой помимо учащихся нормы ГТО успешно сдали и педагоги, а также коллектив администрации района.